

## **Уважаемые родители обучающихся начальной школы!**

В 1 четверти состоялось анкетирование по анализу работы школьной столовой и обеспечения обучающихся 1-4 классов горячим питанием. Результаты анкетирования были обработаны. По итогам анкетирования состоялось собеседование с ИП Болквядзе Л.Ф., зав. производством Юртеевой М.В. Комиссией по питанию подготовлены разъяснения по вопросам анкеты для родителей (что бы вы изменили в организации питания школьников, в режиме работы столовой).

**Разнообразить меню.** Меню составлено с учетом САНПИН 2.3/2.4.3590-20 "САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ", МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях», МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», МР 2.3.6.0233-21 «Методические рекомендации по организации питания населения». За основу взято примерное меню завтраков и обедов, среднесуточный набор продуктов. (Приложение 2 к МР 2.4.0179-20)

Уважаемые родители!

Благодарим вас за участие в анкетировании.

Ребенок должен получить все продукты и минеральные вещества, которые ему необходимы для роста, развития и успешного освоения учебной программы.

Наша задача - сделать питание наших детей полезным и вкусным. Вы можете посетить школьную столовую, подав предварительно заявку (см. сайт школы [fizmat3205.nubex.ru](http://fizmat3205.nubex.ru)).

Ваши вопросы и пожелания можете отправлять в родительскую группу класса или WhatsApp 89171849575 Корнилова Ольга Алексеевна, а также на почту школы [fizmat3205@mail.ru](mailto:fizmat3205@mail.ru), [8512523182@platforma.school](mailto:8512523182@platforma.school)

Побольше овощей и фруктов. Разнообразить меню, давать фрукты, потому что их вообще не дают Добавить салаты	Согласно утвержденному 10-дневному меню фрукты присутствуют в 4 и 7 день. Ежедневная подача фруктов влечет увеличение стоимости завтрака или
--	---

<p>Чередовать блюда среди недели</p> <p>Вкусно готовить и подавать тёплую еду</p> <p>Ни в первом, ни во втором блюде, со слов ребёнка, нет нормальных кусков мяса или курицы, чаще одни кости! Прошу добавлять хорошее мясо и курицу, чтобы они чувствовались в блюде, а такое побольше зелени, свежих овощей!</p> <p>Добавить выпечку: пирожки, булочки и т.п., Сосиски в тесте</p> <p>Во вторую смену, дети приходят и говорят, что ничего нет. Если у ребёнка в 1 смене 7 уроков и ему надо поесть, то это уже бесполезно.</p> <p>Совершенно не хватает времени для того, чтобы купить что то. На раздаче 2 человека. В столовой постоянно очереди, не правильно распределён поток на раздачу и оплату. Мало время обед урок!!!</p>	<p>исключение других продуктов.</p> <p>Меню представлено на 10 дней, которые циклично повторяются.</p> <p>Ежемесячно проводится родительский контроль. Отзывы не фиксируют нарушений.</p> <p>Исходя из стоимости 69 руб 34 коп. производится закуп продуктов. При приготовлении вторых блюд используется куриные бедра и голень, так как грудка сухая и не всем детям нравится сухое мясо. Овощи присутствуют ежедневно в виде салата или нарезки.</p> <p>Замена буфетной продукцией горячих блюд не допускается. (3.12. С целью снижения риска развития избыточной массы тела, ожирения, сахарного диабета II типа, кариеса, гипертонической болезни в рекомендованных наборах (табл.3 и 4) уменьшено количество кондитерских изделий.)</p> <p>Обеды в столовой отпускаются до 15.30.</p> <p>Увеличение времени для приема пищи приведет к увеличению общего времени уроков на 40 минут. Соответственно 2 смена будет начинаться в 15.00. Уроки будут заканчиваться в 19.30.</p>
--	---

<p>Мало выпечки во 2 смену или её нет вообще.</p> <p>Можно добавить плов, макаронные изделия.</p> <p>Убрать гороховое пюре! Просьба заменить на картофельное пюре, макароны, рис или гречку.</p> <p>Каши заменить на что то другое.</p> <p>Увеличить порции, добавить сливочное масло или сыр к хлебу</p> <p>Добавить бананы, груши, курочку, хлеб с салом</p> <p>Готовить макароны с мясом, а не хрящами и шкурками</p> <p>Не давать детям соленую кашу</p>	<p>Во вторую смену горячий обед получают обучающиеся 2-3 классов. Выпечка в меню не предусмотрена.</p> <p>Плов присутствует в меню в 1 и 9 день, макаронные изделия в 4 и 7 день.</p> <p>Пюре подается 1 раз в 10 дней и включено в обязательном порядке в примерное меню. Оно улучшает аппетит, ускоряет рост, стимулирует работу мозга.</p> <p>Каша должна присутствовать в рационе ребенка. В меню присутствует 6 дней: гречневая, манная, пшено, пшено-рис, рисовая</p> <p>Вес порции соответствует нормам. Сыр и масло поочередно подаются к кашам.</p> <p>Курица присутствует в меню. Стоимость завтрака (69 руб 34 коп) не позволяет осуществлять закупку груш и бананов. Сало входит в список запрещенных продуктов.</p> <p>При приготовлении макаронника используется говяжий фарш.</p> <p>Соль и сахар добавляются в кашу по технологической карте и ежедневно</p>
--	--

<p>Разнообразить сырники к примеру</p> <p>Ребёнок часто жалуется, что блюда сухие, например, рис или печень. Возможно предлагать детям соус.</p> <p>Добавить в меню манную кашу, запеканку, выпечку</p>	<p>снимает пробу бракеражная комиссия.</p> <p>В меню присутствует запеканка.</p> <p>Печень, биточки куриные, котлеты и фрикадельки готовятся и подаются под соусом.</p> <p>Запеканка присутствует с меню в 7 день, манная каша в меню 3 дня.</p>
---	--